

모두 함께 아티비티

Everybody Activity



참여대상 파주시민 모두 프로그램별 상이

교육장소 율곡문화학당(구 법원초등학교) 파주시 술이홀로 970-9

교육비 무료

프로그램 자세히보기



꽃과 같은

연극 기본과정

내 맘을 낭독하다

특별했던 순간과 소중한 기억을
회상하고 나의 이야기가 담긴
낭독극을 만들어봅니다.



교육기간

04.02. ~ 05.21. / 매주 수요일
10:00 ~ 12:00 / 8회 수업

참여대상

60~70대 시니어 / 15명

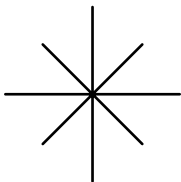
교육장소

울곡문화학당 다목적실

진행강사

이소희, 이정주

주차	일정	주요 내용
1	04.02.	첫 만남 : 마음을 여는 연극놀이
2	04.09.	나를 닮은 꽃을 고르고, 인생 꽃밭 그래프 만들기
3	04.16.	‘3분 인생극장’ 모노로그 발표하기
4	04.23.	내 인생의 희노애락을 담아 음악과 움직임으로 표현하기
5	04.30.	삶의 한 순간을 대본으로 엮어가기
6	05.07.	낭독극 준비하기 ① : 대본과 역할을 구상하기
7	05.14.	낭독극 준비하기 ② : 낭독 연습하기
8	05.21.	우리만의 낭독극 발표회



무대 위에서

연극 심화과정

맘을 주놓다



연극적 활동과 창의적 표현을
통해 나의 삶과 감정을 탐구하고,
낭독극 공연을 만들어갑니다.

발표회

07.18 / 16:00 ~ 20:00 예정

교육기간

06.11. ~ 07.16. / 매주 수요일
10:00 ~ 12:00 / 8회 수업

참여대상

60~70대 시니어 / 15명

교육장소

울곡문화학당 다목적실

진행강사

이소희, 이정주

주차	일정	주요 내용
1	06.11.	첫 만남 : 마음을 여는 연극놀이, 다양한 인사로 친해지기
2	06.18.	울곡음악다방 : 나의 사연과 인생곡을 나누고 읽어보기
3	06.25.	대본 속 등장인물 되기 - 인물 파악하기(롤 온더 월 Role on the Wall) - 인물 속으로 들어가기(핫 시팅 Hot Seating)
4	07.02.	장면과 역할 나누기 - 장면을 정지동작으로 표현하기(타블로 Tableaux)
5	07.09.	장면 만들기 - 장면에 맞는 움직임과 오브제 구상하기
6	07.16.	연극적 약속 지켜 연습하기 - 장면을 이어 연습하기(런스루 Run Through)
7	07.18. (예정)	낭독극 리허설
8		우리만의 낭독극 발표회



파주 출신 대학자 서유구가 저술한 조선 최대 실용백과사전 『임원경제지 林園經濟志』를 알아갑니다.

교육기간

04.02. ~ 06.04. / 매주 수요일 / 14:00 ~ 16:00
*6~8회차에 한해 토요일 10:00 ~ 12:00 수업 예정

참여대상

파주시민 / 15명 *50세 이상 시니어 우대

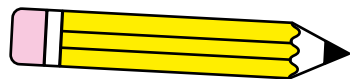
교육장소

울곡문화학당 다목적실

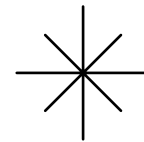
진행강사

임원경제연구소

주차	일정	주요 내용
1	04.02.	『임원경제지』 정약용과 서유구의 실용학은 어떻게 차이 나는가
2	04.09.	『섬용지』 <복식지구>로 살펴보는 조선의 복식
3	04.16.	『유예지』 조선시대의 글씨를 보다
4	04.23.	『이운지』 차 이야기
5	04.30.	『위선지』 별자리와 날씨 예측과의 상관관계
6	05.10.	『이운지』 백제금동대향로와 한국의 향문화
7	05.17.	『유예지』 『임원경제지』를 통해서 본 조선 수학과 수학적 삶
8	05.24.	『전어지』 물고기 이야기
9	05.28.	『정조지』 풍석 서유구의 음식 살림
10	06.04.	『유예지』 국악 이야기



우리 가족



가족의 소중한 추억을 글과 그림으로 담아낸 세상에서 하나뿐인 그림책을 만듭니다.

교육 종료 후 그림책 전시회가 예정되어 있습니다.

교육기간

04.05. ~ 05.10. / 매주 토요일
10:00 ~ 12:00 / 6회 수업

참여대상

초등학교 저학년(1~3학년)과
보호자 각 1인 / 16명(8팀)

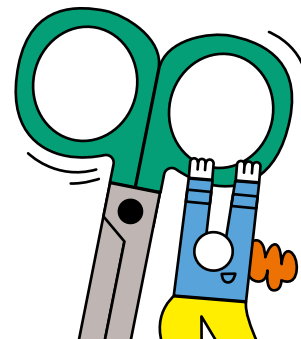
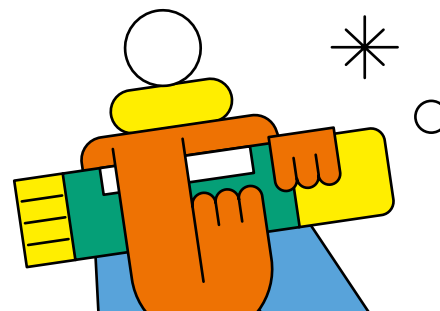
교육장소

울곡문화학당 신사임당실

진행강사

김도훈, 이수빈

주차	일정	주요 내용
1	04.05.	우리 가족 이야기 구상하기
2	04.12.	그림책의 구조와 글쓰기 배우기
3	04.19.	그림책 캐릭터와 배경 설정하기
4	04.26.	그림책 레이아웃을 설계하고 장면 스케치하기
5	05.03.	색채와 명암을 이용해 시각적 표현하기
6	05.10.	그림책을 마무리하며 표지 만들기



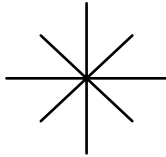


교육기간 1기 04.05. ~ 06.07. / 매주 토요일 / 10:00 ~ 12:00 / 10회 수업
2기 06.14. ~ 09.20. / 매주 토요일 / 10:00 ~ 12:00 / 10회 수업

요가 운동을 통해 마음과 몸의
조화를 찾고, 바쁜 일상에
쉽표를 찍습니다.

*8월 중 여름방학 예정

- 참여대상** 파주시민 / 15명 *50세 이상 시니어 우대
- 교육장소** 울곡문화학당 다목적실
- 진행강사** 원종연
- 준비물** 요가매트, 요가밴드



주차	일정		주요 내용
	1기	2기	
1	04.05.	06.14.	운동의 시작, 호흡과 명상
2	04.12.	06.21.	혈액순환을 돕는 요가
3	04.19.	06.28.	발의 균형을 찾아 바로서기를 위한 요가
4	04.26.	07.05.	다리 근력을 기르는 요가
5	05.03.	07.12.	심폐기능을 높이는 요가
6	05.10.	07.19.	몸의 균형을 찾는 요가
7	05.17.	07.26.	명상과 확언을 통한 마음 다스리기
8	05.24.	09.06.	유연성과 근력을 키우는 요가
9	05.31.	09.13.	경직된 몸과 마음을 풀어주는 요가
10	06.07.	09.20.	몸과 마음의 조화를 찾는 요가

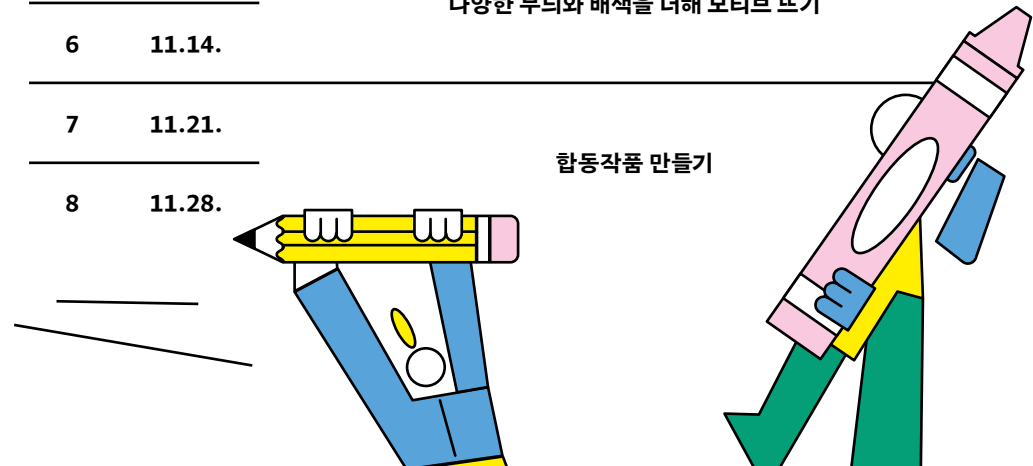


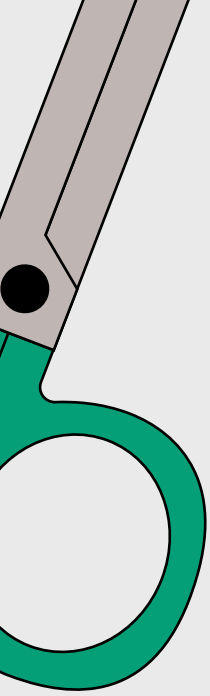
코바늘 손뜨개 기초를 배우고
뜨개법을 활용해 다양한 공예
작품을 만듭니다.

교육 종료 후 공예작품 전시회가
예정되어 있습니다.

- 교육기간** 10.10. ~ 11.28. / 매주 금요일
14:00 ~ 16:00 / 8회 수업
- 참여대상** 파주시민 / 15명 *50세 이상 시니어 우대
- 교육장소** 울곡문화학당 다목적실
- 진행강사** 문지인

주차	일정	주요 내용
1	10.10.	첫 만남, 기본 뜨개법 배우기
2	10.17.	짧은 뜨개를 이용한 삼베 수세미 뜨기
3	10.24.	한길 긴뜨개를 이용한 삐띠 목도리 만들기
4	10.31.	모티브를 이용한 가방 만들기
5	11.07.	다양한 무늬와 배색을 더해 모티브 뜨기
6	11.14.	
7	11.21.	
8	11.28.	합동작품 만들기



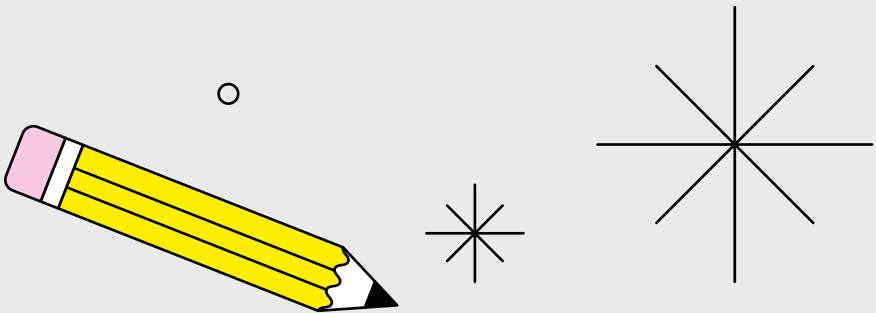


〈모두함께 아티비티〉는 연극, 시각, 공예 등 다양한 문화예술 분야를 아우르는 참여형 문화예술교육 프로그램입니다. 예술 활동을 통해 자신의 창의성과 상상력을 발휘하고, 세대와 경계를 넘어 함께 만들어가는 기쁨을 누리보세요. 일상에 예술의 색채를 더하고 싶은 모두를 울곡문화학당으로 초대합니다.

신청기간	1차	2025.03.12.(수) ~ 26.(수) 선착순 마감
	2차	2025.05.12.(월) ~ 23.(금) 예정

신청방법	구글폼 접수	유선 접수 / 031-950-8421
		월 ~ 금 / 9시 ~ 18시
		*12 ~ 13시 점심시간 휴게

문의전화	031-950-8421 / 파주문화재단 문화사업팀
------	-----------------------------



신청안내

- 프로그램 내용은 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
자세한 내용은 파주문화재단 홈페이지를 참고해주세요.
- 선착순으로 모집하며, 전 회차 참여 가능한 분을 우선 선발합니다.
- 정원이 마감되면 대기자 명단에 등록해 드립니다. 취소 인원이 발생할 경우, 대기자에게 우선 또는 이메일로 안내드리겠습니다.
- 프로그램 신청 변경 및 취소는 프로그램 시작 3일전(주말 제외)까지 가능합니다.