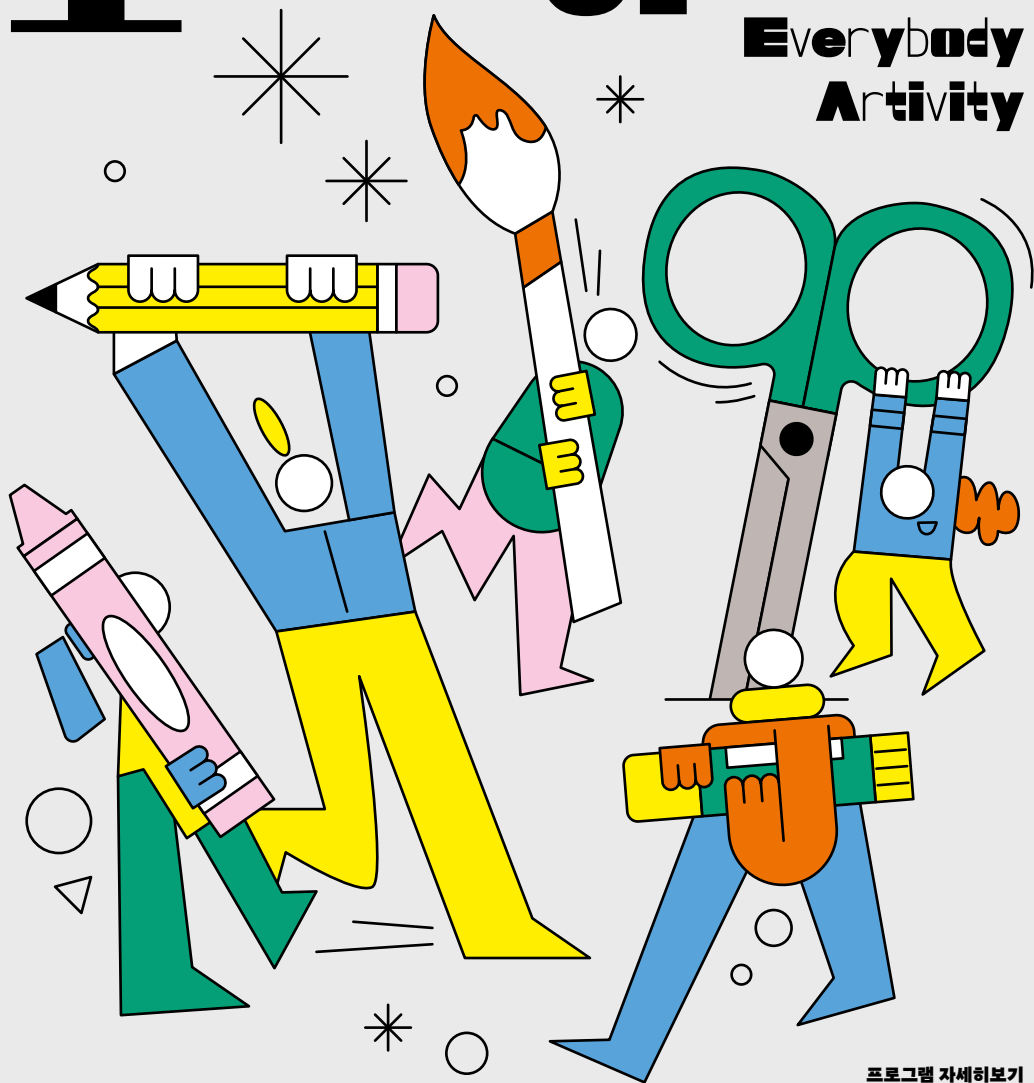


모두 함께 아티비티

Everybody Activity



참여대상 파주시민 모두 프로그램별 상이

교육장소 율곡문화학당(구 법원초등학교) 파주시 술이홀로 970-9

교육비 무료

프로그램 자세히 보기



인생 라디오



내 인생의 음악과 추억을 이야기
하고 모두 함께 즐거운 낭독극을
완성합니다.

발표회

11.26 / 예정

교육기간

09.03.~11.26. / 매주 수요일
10:00~12:00 / 12회 수업

참여대상

파주시민 / 15명

교육장소

울곡문화학당 다목적실

진행강사

이소희, 이정주

주차	일정	주요 내용	
1	09.03.	첫 만남, 놀이로 마음 열기	
2	09.10.	나만의 보물로 나를 소개하기	
3	09.17.	내 인생의 한 장면 이야기하기	
4	09.24.	울곡음악다방, 음악으로 나를 만나기	
5	10.01.	기억을 엮어 이야기 만들기	
6	10.15.	이야기 들려주기	
7	10.22.	장면 만들기	- 장면에 맞는 움직임과 오브제 구상하기
8	10.29.	대본 속 등장인물 되기	- 인물 파악하기(롤 온더 월 Role on the Wall) - 인물 속으로 들어가기(핫 시팅 Hot Seating)
9	11.05.	장면 만들기	- 장면에 맞는 움직임과 오브제 구상하기
10	11.12.	장면을 이어서 연습하기	
11	11.19.	연극적 약속 지켜 연습하기	
12	11.26.	다함께 나누는 이야기, 낭독극 '당신의 인생 라디오' 발표회	



교육기간	1기	04.05.~07.26. / 매주 토요일 / 10:00~12:00 / 10회 수업
	2기	09.06.~11.08. / 매주 토요일 / 10:00~12:00 / 10회 수업

요가 운동을 통해 마음과 몸의
조화를 찾고, 바쁜 일상에
쉽표를 찍습니다.

*8월 중 여름방학 예정

참여대상

파주시민 / 20명

교육장소

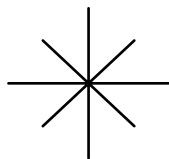
울곡문화학당 다목적실

진행강사

원종연

준비물

요가매트, 요가밴드



주차	일정		주요 내용
	1기	2기	
1	04.05.	09.06.	운동의 시작, 호흡과 명상
2	04.12.	09.13.	혈액순환을 돕는 요가
3	06.07.	09.20.	발의 균형을 찾아 바로서기를 위한 요가
4	06.14.	09.27.	다리 근력을 기르는 요가
5	06.21.	10.04.	심폐기능을 높이는 요가
6	06.28.	10.11.	몸의 균형을 찾는 요가
7	07.05.	10.18.	명상과 확언을 통한 마음 다스리기
8	07.12.	10.25.	유연성과 근력을 키우는 요가
9	07.19.	11.01.	경직된 몸과 마음을 풀어주는 요가
10	07.26.	11.08.	몸과 마음의 조화를 찾는 요가



코바늘 손뜨개 기초를 배우고
뜨개법을 활용해 다양한 공예
작품을 만듭니다.

교육 종료 후 공예작품 전시회가
예정되어 있습니다.

교육기간

10.10. ~ 11.28. / 매주 금요일
14:00 ~ 16:00 / 8회 수업

참여대상

파주시민 / 15명 * 50세 이상 시니어 우대

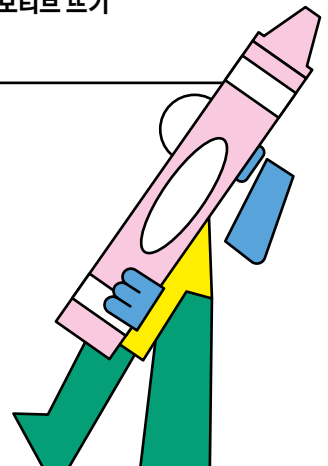
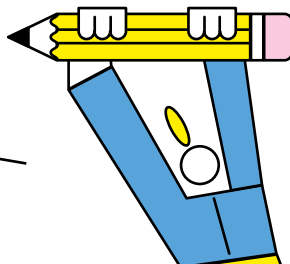
교육장소

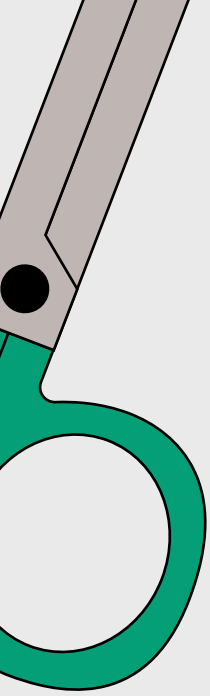
울곡문화학당 신사임당실

진행강사

문지인

주차	일정	주요 내용
1	10.10.	첫 만남, 기본 뜨개법 배우기
2	10.17.	짧은 뜨기를 이용한 삼베 수세미 뜨기
3	10.24.	한길 긴뜨기를 이용한 뽀뽀 목도리 만들기
4	10.31.	모티브를 이용한 가방 만들기
5	11.07.	다양한 무늬와 배색을 더해 모티브 뜨기
6	11.14.	
7	11.21.	합동작품 만들기
8	11.28.	



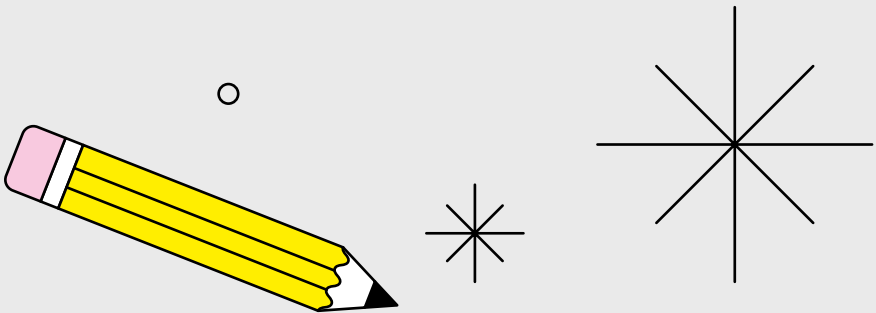


〈모두함께 아티비티〉는 연극, 시각, 공예 등 다양한 문화예술 분야를 아우르는 참여형 문화예술교육 프로그램입니다. 예술 활동을 통해 자신의 창의성과 상상력을 발휘하고, 세대와 경계를 넘어 함께 만들어가는 기쁨을 누리보세요. 일상에 예술의 색채를 더하고 싶은 모두를 울곡문화학당으로 초대합니다.

신청기간	1차	2025.03.12.(수) ~ 26.(수) 선착순 마감
	2차	2025.07.14.(월) ~ 28.(월)

신청방법	구글폼 접수	유선 접수 / 031-950-8421
		월 ~ 금 / 9시 ~ 18시
		*12 ~ 13시 점심시간 휴게

문의전화	031-950-8421 / 파주문화재단 문화사업팀
------	-----------------------------



신청안내

- 프로그램 내용은 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
자세한 내용은 파주문화재단 홈페이지를 참고해주세요.
- 선착순으로 모집하며, 전 회차 참여 가능한 분을 우선 선발합니다.
- 정원이 마감되면 대기자 명단에 등록해 드립니다. 취소 인원이 발생할 경우, 대기자에게 우선 또는 이메일로 안내드리겠습니다.
- 프로그램 신청 변경 및 취소는 프로그램 시작 3일전(주말 제외)까지 가능합니다.